

«Πώς ο θεραπευτής καθίσταται φιγούρα δεσμού για τα βρέφη και τους γονείς τους»

ή

«Πώς γινόμαστε φιγούρα δεσμού όταν εργαζόμαστε για τα βρέφη και τους γονείς τους»

Tessa Baradon, Consultant Infant, Child and Adolescent Psychotherapist  
Jessica James, Consultant Parent Infant Psychotherapist Group Specialist  
Ευρυνόμη Αυδή, Καθηγήτρια κλινικής ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας,  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ψυχοθεραπεύτρια, Ψυχαναλύτρια.

- ✓ Ποια είναι η φύση του δεσμού και πώς μπορεί η προσέγγιση της θεωρίας του δεσμού να συμβάλει στην εργασία μας;
- ✓ Πώς χρησιμοποιούμε τον χρόνο μας με τους πελάτες μας προκειμένου να υποστηρίξουμε στο μέγιστο δυνατό τη σχέση που υφάινεται μεταξύ των βρεφών και των γονέων τους ή /και των φροντιστών τους.
- ✓ Πώς δημιουργούμε ένα περιβάλλον ασφάλειας μέσα στο οποίο οι πελάτες μας και εμείς μπορούμε να είμαστε αυθεντικοί ο ένας με τον άλλον;

Πρόκειται για ένα διήμερο εργαστήριο για άτομα που εργάζονται με βρέφη και τους γονείς τους σε επαγγελματικό πλαίσιο. Θα αντλήσουμε από την κλινική και ερευνητική εμπειρία μας για να εξετάσουμε τον ρόλο που διαδραματίζει η δημιουργία πρώιμου δεσμού στην συναισθηματική μας ζωή, στις κοινότητες, στην ανάπτυξη των βρεφών, καθώς και στην κλινική πρακτική μας με αυτά και τους φροντιστές τους.

Θα χρησιμοποιηθούν διάφορες διδακτικές μέθοδοι-μεταξύ άλλων συζήτηση σε μικρές ομάδες, παρουσίαση βιντεοσκοπημένου υλικού, συζήτηση κλινικών περιπτώσεων προκειμένου να εμπλουτισθεί η κατανόηση και ο στοχασμός σε αυτά τα θεμελιώδη ζητήματα.

Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί στα Αγγλικά.

**Πρώτη ημέρα - Παρασκευή 14 Οκτωβρίου 2022 – 09:30-18:00**

Συνεδρία 1: Το θεωρητικό πλαίσιο της θεωρίας του δεσμού

Ο ρόλος που διαδραματίζει η ιστορία των πρωταρχικών μας σχέσεων στην δημιουργία νέων δεσμών .Οι δεσμοί προσκόλλησης στην βρεφική περίοδο. Ο δεσμός στα ζευγάρια, η δυνατότητα τους να δημιουργούν τριαδικές σχέσεις και η σημασία της για τη μετάβαση στην γονεϊκότητα.

## Συνεδρία 2: Δημιουργώντας ένα περιβάλλον που ευνοεί την δημιουργία δεσμού

Ο ρόλος του δεσμού στην οικοδόμηση ασφαλών σχέσεων στις ομάδες και στην κοινότητα. Πώς μπορεί ο επαγγελματίας να διευκολύνει τους γονείς και τα βρέφη να επωφεληθούν ο ένας από τον άλλον τόσο σε καθημερινό πλαίσιο όσο και σε θεραπευτικό ή παιδαγωγικό πλαίσιο. Πώς μπορούν να συμβάλουν οι ομάδες για τη διερεύνηση νέων τρόπων σχετίζεσθαι.

## **Δεύτερη ημέρα – Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2022 – 09:30-18:00**

### Συνεδρία 3: Ο δεσμός στις σχέσεις επαγγελματία/θεραπευτή-πελάτη

Πώς μπορεί ο επαγγελματίας που εργάζεται με γονείς και βρέφη να συμβάλει στην δημιουργία «θεραπευτικής» διεργασίας; Ο ρόλος που διαδραματίζει ο συγχρονισμός στην αλληλεπίδραση μεταξύ των τριών πλευρών στην οικοδόμηση του αισθήματος ότι «κάποιος με βλέπει και με κατανοεί ». Ο ρόλος που διαδραματίζουν οι ρήξεις και οι επανορθώσεις στην οικοδόμηση της αίσθησης κυριότητας και της εμπιστοσύνης στον Άλλον.

### Συνεδρία 4: Αναστοχασμός επί της εμπειρίας της ομάδας από την εργασία με τα βρέφη και τους φροντιστές τους.

Σε αυτή την συνεδρία οι συμμετέχοντες θα κληθούν να εφαρμόσουν στην δική τους πρακτική τις απόψεις που θα έχουν συζητηθεί κατά την διάρκεια του εργαστηρίου και να τις μοιραστούν με τα μέλη της ομάδας.